

# Group-Fitness-Kursplan

Winter 2023 (gültig ab 1. Februar)



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30-10.30 <b>BODYSTYLING</b> <i>Hybrid Lele</i>	9.30-10.30 <b>YOGILATES</b> <i>Anke</i>	9.30-10.30 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Conny</i>	9.30-10.15 <b>FUNCT. WORKOUT</b> <i>Anke</i>	9.15-10.15 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Lele</i>	9.30-10.30 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	9.30-10.30 <b>BODYCOMBAT</b> <i>Natalia</i>
10.30-11.30 <b>PILATES</b> <i>Hybrid Lele</i>	17.30-18.30 <b>PILATES</b> <i>Hybrid Daniela</i>	10.30-11.30 <b>BODYBALANCE</b> <i>Hybrid Conny</i>	10.15-11.00 <b>MOBILITY FLOW</b> <i>Anke</i>	10.30 -11.30 <b>FUNCT. WORKOUT</b> <i>Hybrid Lele</i>	10.00-11.00 <b>BODYSTYLING</b> <i>Lele</i>	10.30 -11.30 <b>RÜCKEN FIT</b> <i>Maria</i>
18.00-19.00 <b>ZUMBA</b> <i>Pamela</i>	18.30-19.00 <b>BAUCH FIT</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	18.00-18.45 <b>LMCORE</b> <i>Hybrid Isabell</i>	18.30-19.30 <b>BODYCOMBAT</b> <i>Malu</i>	17.00-18.00 <b>BODYATTACK</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	10.30-11.00 <b>BAUCH FIT</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	11.30 - 12.00 <b>STRETCH &amp; RELAX</b> <i>Maria</i>
18.15-19.15 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Isabell</i>	19.00-20.00 <b>CYCLING</b> <i>Jerome</i>	18.45-19.45 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Isabell</i>	19.30-20.30 <b>BODYBALANCE</b> <i>Martina</i>	18.00-19.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	11.00-12.00 <b>PILATES</b> <i>Hybrid Lele</i>	16.00-17.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Denise</i>
19.00-20.15 <b>YOGA (Hatha Flow)</b> <i>Miriam</i>	19.00-20.00 <b>BODYATTACK</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	18.45-19.45 <b>ZUMBA</b> <i>Pamela</i>	19.45-20.45 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Franzi</i>	19.15-20.45 <b>YOGA (Vinyasa)</b> <i>Vanessa</i>		17.15-17.45 <b>GRIT</b> <i>Hybrid Keisuke</i>
19.30-20.30 <b>LMISTEP</b> <i>Hybrid Joel</i>	20.00-21.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid Jürgen</i>	19.45-20.45 <b>LMISTEP</b> <i>Hybrid Joel</i>				17.15-18.00 <b>LMCORE</b> <i>Denise</i>
20.15-21.00 <b>Stretch &amp; Mobility</b> <i>Miriam</i>		19.45-20.15 <b>GRIT</b> <i>Verena</i>				18.00-19.00 <b>BODYBALANCE</b> <i>Hybrid Daniela</i>

*Hybrid-Kurse werden zusätzlich online via Zoom übertragen!*

Info: [j.kubpart@munichgym.de](mailto:j.kubpart@munichgym.de)

MUNICHGYM GmbH  
Kathi-Kobus-Str. 11  
80797 München

Phone: 089 127 377 46  
Web: [www.munichgym.de](http://www.munichgym.de)  
Email: [mail@munichgym.de](mailto:mail@munichgym.de)

Raum 1  
Raum 2

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 9:00 - 23:00 Uhr  
Di: 6:30 - 23:00 Uhr  
Mi: 9:00 - 23:00 Uhr  
Do: 6:30 - 23:00 Uhr  
Fr: 9:00 - 22:00 Uhr  
Sa: 9:00 - 22:00 Uhr  
So: 9:00 - 22:00 Uhr  
Feiertag: 9:00 - 22:00 Uhr

**LES MILLS**



Spontane Änderungen werden auf unserer Instagram & Facebook-Seite "MUNICHGYM" bekannt gegeben.

Stand 01.02.2023