

# Group-Fitness Weihnachten/Neujahr 2025/2026 bis 6. Januar

Mi, 24. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 14 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr **BODYPUMP** mit Conny

10:30 – 11:30 Uhr **BODYBALANCE** mit Conny

*hybrid*

*hybrid*

Do, 25. & Fr, 26. Dezember: *geschlossen!*

Sa, 27. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr **BODYPUMP** mit Jürgen

10:30 – 11:15 Uhr **LMCORE** mit Jürgen

11:15 – 12:15 Uhr **PILATES** mit Isabell

*hybrid*

*hybrid*

*hybrid*

So, 28. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr **BODYCOMBAT** mit Natalia

10:30 – 11:30 Uhr **RÜCKENFIT** mit Maria

16:00 – 17:00 Uhr **BODYPUMP** mit Keisuke

17:15 – 18:00 Uhr **LMCORE** mit Daniela

18:00 – 19:00 Uhr **BODYBALANCE** mit Daniela

*hybrid*

*hybrid*

*hybrid*

*hybrid*

Mo, 29. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

10:00 – 11:00 Uhr **ZUMBA (Raum 2)** mit Pamela

11:00 – 12:00 Uhr **LMSHAPES** mit Martina

17:00 – 18:00 Uhr **PILATES** mit Isabell

18:15 – 19:15 Uhr **BODYPUMP** mit Isabell

*hybrid*

*hybrid*

*hybrid*

Di, 30. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr **YOGILATES** mit Anke

10:30 – 11:30 Uhr **LMSHAPES** mit Conny

19:00 – 20:00 Uhr **BODYATTACK** mit Jürgen

20:00 – 21:00 Uhr **BODYPUMP** mit Jürgen

*hybrid*

*hybrid*

*hybrid*

Mi, 31. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 14 Uhr*

10:00 – 10:45 Uhr **LMCORE** mit Isabell/Jürgen

11:00 – 12:00 Uhr **BODYPUMP-New Release!** mit Isabell/Jürgen

*hybrid*

*hybrid*



**MUNICHGYM**®

s p o r t s   a n d   w e l l n e s s

# Group-Fitness Weihnachten/Neujahr 2025/2026 bis 6. Januar

Do, 1. Januar: *Öffnungszeit: 16 – 22 Uhr*

17:30 – 18:30 Uhr LMSHAPES-New Release! mit Susi

hybrid

18:30 – 19:30 Uhr BODYCOMBAT-New Release! mit Susi

hybrid

Fr, 2. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr LMSHAPES mit Martina

hybrid

10:30 – 11:30 Uhr BODYBALANCE mit Martina

hybrid

17:00 – 18:00 Uhr BODYATTACK-New Release! mit Jürgen

hybrid

18:00 – 19:00 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid

Sa, 3. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid

10:30 – 11:15 Uhr LMCORE mit Jürgen

hybrid

11:15 – 12:15 Uhr PILATES mit Isabell

hybrid

So, 4. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYCOMBAT mit Natalia

hybrid

10:30 – 11:30 Uhr RÜCKENFIT mit Maria

16:00 – 17:00 Uhr BODYPUMP mit Keisuke

hybrid

17:15 – 18:00 Uhr LMCORE mit Daniela

hybrid

18:00 – 19:00 Uhr BODYBALANCE mit Daniela

hybrid

Mo, 5. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

10:00 – 11:00 Uhr ZUMBA (Raum 2) mit Pamela

11:00 – 12:00 Uhr LMSHAPES mit Martina

hybrid

17:00 – 18:00 Uhr PILATES mit Isabell

hybrid

18:15 – 19:15 Uhr BODYPUMP mit Isabell

hybrid

Di, 6. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYBALANCE mit Conny

hybrid

10:30 – 11:30 Uhr LMSHAPES mit Conny

hybrid

19:00 – 20:00 Uhr BODYATTACK mit Jürgen

hybrid

20:00 – 21:00 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid

Ab 7. Januar wieder regulär!

Das MUNICHGYM-Team wünscht Euch eine schöne Weihnachtszeit  
und einen guten Rutsch in's Neue Jahr 2026!