

Group-Fitness Weihnachten/Neujahr 2025/2026 bis 6.Januar

Mi, 24. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 14 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYPUMP mit Conny
10:30 – 11:30 Uhr BODYBALANCE mit Conny

hybrid
hybrid

Do, 25. & Fr, 26. Dezember: *geschlossen!*

Sa, 27. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYPUMP mit Jürgen
10:30 – 11:15 Uhr LMCORE mit Jürgen
11:15 – 12:15 Uhr PILATES mit Isabell

hybrid
hybrid
hybrid

So, 28. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYCOMBAT mit Natalia
10:30 – 11:30 Uhr RÜCKENFIT mit Maria
16:00 – 17:00 Uhr BODYPUMP mit Keisuke
17:15 – 18:00 Uhr LMCORE mit Daniela
18:00 – 19:00 Uhr BODYBALANCE mit Daniela

hybrid
hybrid
hybrid
hybrid

Mo, 29. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

10:00 – 11:00 Uhr ZUMBA (Raum 2) mit Pamela
11:00 – 12:00 Uhr LMSHAPES mit Martina
17:00 – 18:00 Uhr PILATES mit Isabell
18:15 – 19:15 Uhr BODYPUMP mit Isabell

hybrid
hybrid
hybrid

Di, 30. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr YOGILATES mit Anke
10:30 – 11:30 Uhr LMSHAPES mit Conny
19:00 – 20:00 Uhr BODYATTACK mit Jürgen
20:00 – 21:00 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid
hybrid
hybrid

Mi, 31. Dezember: *Öffnungszeit: 9 – 14 Uhr*

10:00 – 10:45 Uhr LMCORE mit Isabell/Jürgen
11:00 – 12:00 Uhr BODYPUMP-New Release! mit Isabell/Jürgen

hybrid
hybrid



MUNICHGYM®

sports and wellness

Group-Fitness Weihnachten/Neujahr 2025/2026 bis 6.Januar

Do, 1. Januar: *Öffnungszeit: 16 – 22 Uhr*

17:30 – 18:30 Uhr LMSHAPES-New Release! mit Susi
18:30 – 19:30 Uhr BODYCOMBAT-New Release! mit Susi

hybrid
hybrid

Fr, 2. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr LMSHAPES mit Martina
10:30 – 11:30 Uhr BODYBALANCE mit Martina
17:00 – 18:00 Uhr BODYATTACK-New Release! mit Jürgen
18:00 – 19:00 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid
hybrid
hybrid
hybrid

Sa, 3. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYPUMP mit Jürgen
10:30 – 11:15 Uhr LMCORE mit Jürgen
11:15 – 12:15 Uhr PILATES mit Isabell

hybrid
hybrid
hybrid

So, 4. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYCOMBAT mit Natalia
10:30 – 11:30 Uhr RÜCKENFIT mit Maria
16:00 – 17:00 Uhr BODYPUMP mit Keisuke
17:15 – 18:00 Uhr LMCORE mit Daniela
18:00 – 19:00 Uhr BODYBALANCE mit Daniela

hybrid
hybrid
hybrid
hybrid

Mo, 5. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

10:00 – 11:00 Uhr ZUMBA (Raum 2) mit Pamela
11:00 – 12:00 Uhr LMSHAPES mit Martina
17:00 – 18:00 Uhr PILATES mit Isabell
18:15 – 19:15 Uhr BODYPUMP mit Isabell

hybrid
hybrid
hybrid

Di, 6. Januar: *Öffnungszeit: 9 – 22 Uhr*

9:30 – 10:30 Uhr BODYBALANCE mit Conny
10:30 – 11:30 Uhr LMSHAPES mit Conny
19:00 – 20:00 Uhr BODYATTACK mit Jürgen
20:00 – 21:00 Uhr BODYPUMP mit Jürgen

hybrid
hybrid
hybrid
hybrid

Ab 7. Januar wieder regulär!

Das MUNICHGYM-Team wünscht Euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in's Neue Jahr 2026!