

Group-Fitness-Kursplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30-10.30 LM SHAPES <i>Hybrid</i> Lele	9.30-10.30 YOGILATES Anke	9.30-10.30 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Conny	9.30-10.30 FUNCT. WORKOUT Anke	9.15-10.15 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Lele	9.30-10.30 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Jürgen	9.30-10.30 BODYCOMBAT <i>Hybrid</i> Natalia
10.30-11.30 PILATES <i>Hybrid</i> Lele	10.30-11.30 LM SHAPES <i>Hybrid</i> Conny	10.30-11.30 BODYBALANCE <i>Hybrid</i> Conny	10.30-11.30 MOBILITY FLOW Anke	10.30 -11.30 FUNCT. WORKOUT <i>Hybrid</i> Lele	10.30-11.15 LMCORE <i>Hybrid</i> Jürgen	10.30 -11.30 RÜCKEN FIT Maria
18.15-19.15 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Isabell	17.30-18.30 PILATES <i>Hybrid</i> Daniela	18.00-18.45 LMCORE <i>Hybrid</i> Isabell	18.15-19.15 LM SHAPES <i>Hybrid</i> Susi	17.00-18.00 BODYATTACK <i>Hybrid</i> Jürgen	11.15-12.15 PILATES <i>Hybrid</i> Isabell/Jasmin	11.30 - 12.15 STRETCH & RELAX Maria
18.30-19.30 ZUMBA Pamela	18.30-19.00 BAUCH FIT <i>Hybrid</i> Jürgen	18.45-19.45 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Isabell	19.15-20.15 BODYCOMBAT <i>Hybrid</i> Susi	18.00-19.00 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Jürgen		16.00-17.00 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Keisuke
19.15-20.15 LMISTEP <i>Hybrid</i> Joel	19.00-20.00 CYCLING Jérôme	18.45-19.45 ZUMBA Pamela	20.15-21.15 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Verena	19.15-20.30 YOGA (Vinyasa) Daniela/Federica		17.15-18.00 LMCORE <i>Hybrid</i> Daniela
19.30-20.45 YOGA (Hatha Flow) Theresa	19.00-20.00 BODYATTACK <i>Hybrid</i> Jürgen	19.45-20.45 LMISTEP <i>Hybrid</i> Joel				18.00-19.00 BODYBALANCE <i>Hybrid</i> Daniela
	20.00-21.00 BODYPUMP <i>Hybrid</i> Jürgen					

Hybrid-Kurse werden zusätzlich online via Zoom übertragen!
Info: j.kubpart@munichgym.de

MUNICHGYM GmbH
Kathi-Kobus-Str. 11
80797 München

Phone: 089 127 377 46
Web: www.munichgym.de
Email: mail@munichgym.de

Raum 1
Raum 2

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 9:00 - 23:00 Uhr
Di: 6:30 - 23:00 Uhr
Mi: 9:00 - 23:00 Uhr
Do: 6:30 - 23:00 Uhr
Fr: 9:00 - 22:00 Uhr
Sa: 9:00 - 22:00 Uhr
So: 9:00 - 22:00 Uhr
Feiertag: 9:00 - 22:00 Uhr

LES MILLS



Spontane Änderungen werden auf unserer
Instagram & Facebook-Seite "MUNICHGYM" bekannt gegeben.

Stand 10.07.2025