

# Group-Fitness-Kursplan

Gültig ab 23.10.24



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30-10.30 <b>LM SHAPES</b> <i>Hybrid</i> Lele	9.30-10.30 <b>YOGILATES</b> Anke	9.30-10.30 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Conny	9.30-10.30 <b>FUNCT. WORKOUT</b> Anke	9.15-10.15 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Lele	9.30-10.30 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Jürgen	9.30-10.30 <b>BODYCOMBAT</b> <i>Hybrid</i> Natalia
10.30-11.30 <b>PILATES</b> <i>Hybrid</i> Lele	10.30-11.30 <b>LM SHAPES</b> <i>Hybrid</i> Conny	10.30-11.30 <b>BODYBALANCE</b> <i>Hybrid</i> Conny	10.30-11.30 <b>MOBILITY FLOW</b> Anke	10.30-11.30 <b>FUNCT. WORKOUT</b> <i>Hybrid</i> Lele	10.30-11.15 <b>LMCORE</b> <i>Hybrid</i> Jürgen	10.30-11.30 <b>RÜCKEN FIT</b> Maria
18.15-19.15 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Isabell	17.30-18.30 <b>PILATES</b> <i>Hybrid</i> Daniela	18.00-18.45 <b>LMCORE</b> <i>Hybrid</i> Isabell	18.15-19.15 <b>BODYBALANCE</b> <i>Hybrid</i> Franzi	17.00-18.00 <b>BODYATTACK</b> <i>Hybrid</i> Jürgen	11.15-12.15 <b>PILATES</b> <i>Hybrid</i> Isabell/Jasmin	11.30-12.15 <b>STRETCH &amp; RELAX</b> Maria
18.30-19.30 <b>ZUMBA</b> Pamela	18.30-19.00 <b>BAUCH FIT</b> <i>Hybrid</i> Jürgen	18.45-19.45 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Isabell	18.30-19.15 <b>LM SHAPES</b> Susi	18.00-19.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Jürgen		16.00-17.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Keisuke
19.15-20.15 <b>LMISTEP</b> <i>Hybrid</i> Joel	19.00-20.00 <b>CYCLING</b> Jérôme	18.45-19.45 <b>ZUMBA</b> Pamela	19.15-20.15 <b>BODYCOMBAT</b> <i>Hybrid</i> Susi	19.15-20.30 <b>YOGA (Vinyasa)</b> Vanessa		17.15-18.00 <b>LMCORE</b> <i>Hybrid</i> Daniela
19.30-20.45 <b>YOGA (Hatha Flow)</b> Theresa	19.00-20.00 <b>BODYATTACK</b> <i>Hybrid</i> Jürgen	19.45-20.45 <b>LMISTEP</b> <i>Hybrid</i> Joel	19.15-20.15 <b>CYCLING</b> Mona			18.00-19.00 <b>BODYBALANCE</b> <i>Hybrid</i> Daniela
	20.00-21.00 <b>BODYPUMP</b> <i>Hybrid</i> Jürgen					

*Hybrid-Kurse werden zusätzlich online via Zoom übertragen!*

Info: [j.kubpart@munichgym.de](mailto:j.kubpart@munichgym.de)

MUNICHGYM GmbH  
Kathi-Kobus-Str. 11  
80797 München

Phone: 089 127 377 46  
Web: [www.munichgym.de](http://www.munichgym.de)  
Email: [mail@munichgym.de](mailto:mail@munichgym.de)

Raum 1  
Raum 2

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 9:00 - 23:00 Uhr  
Di: 6:30 - 23:00 Uhr  
Mi: 9:00 - 23:00 Uhr  
Do: 6:30 - 23:00 Uhr  
Fr: 9:00 - 22:00 Uhr  
Sa: 9:00 - 22:00 Uhr  
So: 9:00 - 22:00 Uhr  
Feiertag: 9:00 - 22:00 Uhr

**LES MILLS**



Spontane Änderungen werden auf unserer Instagram & Facebook-Seite "MUNICHGYM" bekannt gegeben.

Stand 23.10.2024