

# CORONA Group-Fitness

- Kurse finden gemäß angepasstem Kursplan statt
- die Teilnehmerzahl ist in Raum 1 (großer Raum) auf 14 Personen, in Raum 2 (kleiner Raum) auf 8 Personen begrenzt
- zu ALLEN KURSEN ist eine verbindliche Anmeldung ab Vortag telefonisch oder persönlich an der Rezeption möglich
- eine Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich, sofern es freie Plätze gibt
- zwischen allen Kursen gibt es eine Pause von min. 15 Minuten
- Matten werden aus hygienischen Gründen NICHT zur Verfügung gestellt, bitte eine eigene Matte oder ein großes Handtuch mitbringen
- während der Kurse muss jeder Teilnehmer auf seinem Platz (Markierung) bleiben, um den Mindestabstand einzuhalten
- nach Beginn des Kurses kein Zutritt, bitte pünktlich erscheinen
- ein vorzeitiges Verlassen ist nicht möglich
- für gute Frischluftzufuhr durch Öffnen der Fenster sorgen die Instruktor:innen, Öffnen der Fenster durch Teilnehmer ist VERBOTEN