

# Die wichtigsten Punkte auf einen Blick:

- Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion oder Fieber haben keinen Zutritt
- Bei Zutritt & Verlassen Hände waschen/ desinfizieren
- die Umkleiden und Duschen können genutzt werden (begrenzte Schlüssel-/Personenanzahl)
- der Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Solarium und Ruheraum bleiben geschlossen
- Mindestabstand von 1,5m und Hust/ Niesetikette stets einhalten
- mit eigenem großem Handtuch trainieren & Geräte/Equipment nach Nutzung reinigen
- Matten stehen nicht zur Verfügung, bitte eigene oder großes Handtuch mitbringen
- keine Maskenpflicht beim Training, aber bei Gerätewechsel, Betreten, Verlassen, WC und Holen/Aufräumen von Equipment