

MUNICHGYM GmbH
Kathi-Kobus-Str. 11
80797 München

München, 07.09.2020

HYGIENE-KONZEPT Corona-Pandemie 2020

Im Folgenden wird unser Konzept gemäß des Rahmenhygiene- und Schutzkonzepts Sport der Bayerischen Staatsministerien des Innern vom erläutert:

1. Allgemein:

Zu jeder Zeit ist der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen und die Hygieneregeln (Niesen/Husten in die Armbeuge, von anderen Personen abgewendet; nicht ins Gesicht fassen) einzuhalten und zu regelmäßigem Händewaschen mit Flüssigseife wird angehalten. Jede Trainingseinheit ist zügig durchzuführen, der Aufenthalt auf ein Minimum zu reduzieren.

Die maximale Besucheranzahl ist auf 100 begrenzt!

Anweisungen durch Mitarbeiter und Instruktoren ist Folge zu leisten. Aushänge und Markierungen sind zu beachten!

Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen**
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere und/oder Fieber**

Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts

Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Sportstätte zu verlassen.

2. Ablauf Trainingsbesuch:

- bei Zutritt ist eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen und eine gründliche Handdesinfektion ist Pflicht
- jeder Besucher hat sich bei Zutritt mit Namen, Telefonnummer und Zeitraum einzutragen
- Besucher kommen, wenn möglich bereits in Sportklamotten und SAUBEREN Sportschuhen, ansonsten sind ab sofort auch die Umkleiden, Duschen, Sauna und Wellnessbereich unter Beachtung des Mindestabstands von 1,5m und der Maskenpflicht (außer in Sauna und Dusche) wieder nutzbar, Dampfbad und Solarium bleiben geschlossen
- mitgebrachte Gegenstände sind auf ein Minimum zu reduzieren
- der Check-In kann kontaktlos durchgeführt werden, wenn kein Schlüssel für die Umkleide gewünscht (Mitglieder scannen Ihren Mitgliedsausweis selbst ein und warten auf Bestätigung des Mitarbeiters, Nicht-Mitglieder werden durch einen Mitarbeiter eingecheckt und warten ebenfalls auf Bestätigung des Mitarbeiters)
- sollte es zu Wartezeiten an der Rezeption kommen, ist selbstverständlich der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten (Bodenmarkierung)
- während der sportlichen Tätigkeit muss kein Mund-Nasenschutz getragen werden, beim Holen und Aufräumen von Sportgeräten, beim Gerätewechsel und bei Toilettengang allerdings schon
- bei der Nutzung von Trainingsgeräten ist ein ausreichend großes Handtuch zu benutzen
- nach der Nutzung sämtlicher Trainingsgeräte/Equipment sind diese gründlich mit zur Verfügung gestelltem Desinfektionsmittel durch den Nutzer zu desinfizieren
- beim Verlassen des Studios ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen

Corona-Pandemie 2020

- der Check-Out erfolgt kontaktlos, wenn kein Schlüssel für die Umkleide gewünscht (Mitglieder scannen Ihren Mitgliedsausweis selbst und warten auf Bestätigung des Mitarbeiters, Nicht-Mitglieder werden durch einen Mitarbeiter ausgecheckt und warten ebenfalls auf Bestätigung des Mitarbeiters)
- eine gründliche Handdesinfektion beim Verlassen des Studios ist Pflicht

2.1 Group-Fitness:

- Kurse finden gemäß angepasstem Kursplan statt
- die Teilnehmerzahl ist in Raum 1 (großer Raum) auf 14 Personen, in Raum 2 (kleiner Raum) auf 8 Personen begrenzt, bei Cardio-Kursen (ausschließlich großer Raum) ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt
- zu ALLEN KURSEN ist eine verbindliche Anmeldung ab Vortag telefonisch oder persönlich an der Rezeption möglich
- eine Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich, sofern es freie Plätze gibt
- zwischen allen Kursen gibt es eine Pause von min. 15 Minuten
- Matten werden aus hygienischen Gründen NICHT zur Verfügung gestellt, bitte eine eigene Matte oder ein großes Handtuch mitbringen
- während der Kurse muss jeder Teilnehmer auf seinem Platz (Markierung) bleiben, um den Mindestabstand einzuhalten
- nach Beginn des Kurses kein Zutritt, bitte pünktlich erscheinen
- ein vorzeitiges Verlassen ist nicht möglich
- für gute Frischluftzufuhr durch Öffnen der Fenster sorgen die Instruktor:innen, Öffnen der Fenster durch Teilnehmer ist VERBOTEN

Dieses Hygiene-Konzept tritt ab 07.09.2020 in Kraft und gilt bis auf Weiteres.