

Group-Fitness-Kursplan

Herbst-Plan 2020 (gültig ab 07.09.20)



Verbindliche Anmeldung ab sofort für ALLE KURSE telefonisch oder an der Rezeption ab Vortag!

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---|---|--|--|--|---|
| 9.30-10.30 BODYSTYLING <i>Lele</i> | 09.30 -10.00 CXWORX <i>Anke</i> | 9.30-10.30 BODYPUMP <i>Theresa</i> | 8.15-9.15 BODYPUMP <i>Jürgen</i> | 9.15-10.15 BODYPUMP <i>Lele</i> | 9.15-10.15 BODYPUMP <i>Jürgen</i> | 9.30 -10.30 RÜCKEN FIT <i>Ninja</i> |
| 10.45-11.45 PILATES <i>Lele</i> | 10.15-11.15 YOGILATES <i>Anke</i> | 10.45-11.45 BODYBALANCE <i>Theresa</i> | 9.30-11.00 MOBILITY FLOW <i>Anke</i> | 10.30 -11.30 FUNCT. WORKOUT <i>Lele</i> | 10.00-11.00 PILATES <i>Lele</i> | 10.45 - 11.30 STRETCH & RELAX <i>Ninja</i> |
| 17.00-18.00 LATIN DANCE <i>Sara</i> | 18.00-19.00 BODYATTACK <i>Jürgen</i> | 18.00-19.00 PILATES <i>Linda</i> | 18.30-19.00 GRIT <i>Bianca</i> | 10.45-11:45 YOGA <i>Rosalie</i> | 10.30-11.00 BAUCH FIT <i>Jürgen</i> | 16.00-17.00 BODYPUMP <i>Denise</i> |
| 18.00-19.00 BRAZIL BUTT/BAUCH <i>Sara</i> | 19.15-19.45 BAUCH FIT <i>Jürgen</i> | 18.30-19.15 CXWORX <i>Isabell</i> | 19.00-19.30 CXWORX <i>Bianca</i> | 11.45 -12.45 ZUMBA <i>Rosalie</i> | 11.15 - 12.15 LMISTEP <i>Joel/Barbara</i> | 17.15-17.45 CXWORX <i>Denise</i> |
| 18.15-18.45 GRIT <i>Malu</i> | 20.00-21.00 BODYPUMP <i>Jürgen</i> | 19.15-20.15 BODYPUMP <i>Isabell</i> | 19.15-20.15 LMISTEP <i>Joel</i> | 17.00-18.00 BODYATTACK <i>Jürgen</i> | 11.15-12.15 BODYSTYLING <i>Lele</i> | 18.00-19.00 BODYCOMBAT <i>Bettina</i> |
| 19.15-20.45 YOGA <i>Ninja</i> | | 20.30-21.30 BODYCOMBAT <i>Stefan</i> | 19.45-20.30 BODYBALANCE <i>Federica</i> | 18.15-19.15 BODYPUMP <i>Jürgen</i> | 17.00-17.45 ZUMBA SPECIAL <i>Pamela</i> | 19.15-20.15 BODYBALANCE <i>Bettina</i> |
| 19.00-20.00 BODYPUMP <i>Isabell</i> | | | 20.30-21.30 BODYPUMP <i>Federica</i> | 19.30-21.00 YOGA <i>Ninja</i> | 18.00-18.45 ZUMBA SPECIAL <i>Pamela</i> | |
| 20.15-21.15 INDOOR CYCLING <i>Jérôme</i> | | | | | | |

ÖFFNUNGSZEITEN:

| | |
|-----------|------------------|
| Mo: | 9:00 - 23:00 Uhr |
| Di: | 6:30 - 23:00 Uhr |
| Mi: | 9:00 - 23:00 Uhr |
| Do: | 6:30 - 23:00 Uhr |
| Fr: | 9:00 - 22:00 Uhr |
| Sa: | 9:00 - 22:00 Uhr |
| So: | 9:00 - 22:00 Uhr |
| Feiertag: | 9:00 - 22:00 Uhr |

MUNICHGYM GmbH
Kathi-Kobus-Str. 11
80797 München

Phone: 089 127 377 46
Web: www.munichgym.de
Email: mail@munichgym.de

Raum 1
Raum 2

LES MILLS



Spontane Änderungen werden auf unserer Instagram & Facebook-Seite "MUNICHGYM" bekannt gegeben.

Stand 07.09.20