

Group-Fitness-Kursplan

Herbst-Plan 2021 (gültig ab 13.09.21)



Verbindliche Anmeldung für ALLE KURSE telefonisch oder an der Rezeption ab Vortag!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30-10.30 BODYSTYLING <i>Hybrid Lele</i>	9.30-10.30 YOGILATES <i>Anke</i>	9.30-10.30 BODYPUMP <i>Hybrid Theresa</i>	8.15-9.15 BODYPUMP <i>Hybrid Jürgen</i>	9.15-10.15 BODYPUMP <i>Hybrid Lele</i>	9.15-10.15 BODYPUMP <i>Hybrid Jürgen</i>	10.00 -11.00 RÜCKEN FIT <i>Ninja</i>
10.45-11.45 PILATES <i>Hybrid Lele</i>	18.15-18.45 BAUCH FIT <i>Hybrid Jürgen</i>	10.45-11.45 BODYBALANCE <i>Hybrid Theresa</i>	9.30-11.00 MOBILITY FLOW <i>Anke</i>	10.30 -11.30 FUNCT. WORKOUT <i>Hybrid Lele</i>	10.00-11.00 BODYSTYLING <i>Lele</i>	11.00 - 11.30 STRETCH & RELAX <i>Ninja</i>
17.00-18.00 LATIN DANCE <i>Sara</i>	19.00-20.00 BODYATTACK <i>Hybrid Jürgen</i>	18.00-18.45 LMCORE <i>Hybrid Isabell</i>	18.30-19.00 GRIT <i>Hybrid Bianca</i>	10.45-11.45 WSG <i>Rosalie</i>	10.30-11.00 BAUCH FIT <i>Hybrid Jürgen</i>	16.00-16.30 GRIT <i>Hybrid Keisuke</i>
18.00-19.00 FUNCT. BODYSTYLING <i>Sara</i>	19.00-20.00 CYCLING <i>Jerome</i>	19.00-20.00 BODYPUMP <i>Hybrid Isabell</i>	19.15-20.15 LMISTEP <i>Hybrid Joel</i>	11.45-12.45 YOGA <i>Hybrid Rosalie</i>	11.15-12.15 PILATES <i>Hybrid Lele</i>	16.45-17.45 BODYPUMP <i>Hybrid Denise</i>
18.15-19.15 BODYPUMP <i>Hybrid Isabell</i>	20.15-21.15 BODYPUMP <i>Hybrid Jürgen</i>	19.30-20.30 ZUMBA <i>Pamela</i>	20.30-21.30 BODYPUMP <i>Hybrid Franzi</i>	17.00-18.00 BODYATTACK <i>Hybrid Jürgen</i>		17.45-18.15 LMCORE <i>Denise</i>
19.15-20.45 YOGA <i>Ninja</i>		20.15-21.15 BODYCOMBAT <i>Hybrid Stefan</i>		18.15-19.15 BODYPUMP <i>Hybrid Jürgen</i>		18.00-19.00 BODYCOMBAT <i>Hybrid Bettina</i>
19.30-20.30 LMISTEP <i>Hybrid Joel</i>				19.30-21.00 YOGA <i>Ninja</i>		19.15-20.15 BODYBALANCE <i>Hybrid Bettina</i>

Hybrid-Kurse werden zusätzlich online via Zoom übertragen!

Info: j.kubpart@munichgym.de

MUNICHGYM GmbH
Kathi-Kobus-Str. 11
80797 München

Phone: 089 127 377 46
Web: www.munichgym.de
Email: mail@munichgym.de

Raum 1
Raum 2

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo: 9:00 - 23:00 Uhr
Di: 6:30 - 23:00 Uhr
Mi: 9:00 - 23:00 Uhr
Do: 6:30 - 23:00 Uhr
Fr: 9:00 - 22:00 Uhr
Sa: 9:00 - 22:00 Uhr
So: 9:00 - 22:00 Uhr
Feiertag: 9:00 - 22:00 Uhr

LES MILLS



Spontane Änderungen werden auf unserer Instagram & Facebook-Seite "MUNICHGYM" bekannt gegeben.

Stand 13.09.21